

Zdivem proti civilizačním chorobám

Většina majitelů domů nebo bytů v současnosti řeší především teplo a vytápění. Tepelný komfort ale není jedinou složkou mikroklimatu, která přímo ovlivňuje naše pohodlí a zdraví. O zdravotní nezávadnosti bydlení rozhoduje také jeho vlhkostní klima.

Pozor na vlhkost

V bytových interiérech s vyšší koncentrací vlhkosti patří mezi nejčastější kontaminanty plísně. Působení plísní na zdraví člověka se může projevit celou řadou nepříjemných alergických reakcí. Bujení plísní se dá snadno zabránit tím, že budete udržovat hladinu vlhkosti ve vašem domě na ideální hladině, mezi 50–65 %.

Zateplujte s rozmyslem

Častým důvodem, proč se řada uživatelů potýká s příliš vysokou vlhkostí v interiéru, je současný trend zateplování starších domů a výměna netěsných oken. Na stejný problém můžeme bohužel narazit i u řady novostaveb. Přílišné koncentraci vlhkosti v interiéru lze předcházet častým nárazovým větráním, které je ale díky tepelným ztrátám v zimních měsících značně neekonomické. Nepříznivé vlhkostní klima může do značné míry napravit

vhodný výběr stavebních materiálů při výstavbě domu i při rekonstrukci.

Pokud dodatečně zateplujete dům, je dobré sáhnout po systémech, které jsou difúzně otevřené. Mezi ně patří například fasádní systém s izolačními deskami z perforovaného polystyrenu Baumit Open, nebo systém Baumit Multipor, případně systémy s minerální vatou. Zajistíte si tak delší životnost celého systému, v kterém nedochází k typické kondenzaci vodních par mezi jednotlivými vrstvami fasádního systému. Navíc pozitivně ovlivníte vnitřní mikroklima ve vašem domě.

Volba obvodového zdiva

Při výběru stavebních materiálů pro obvodové stěny domu bychom měli zvážit, dokáže-li ten či onen materiál nějak pozitivně přispět k hygienické nezávadnosti interiéru. Takové přednosti má například pórobetonové zdivo Ytong. Jde o je-

den z nejběžněji používaných zdicích materiálů, přesto o jeho pozitivním vlivu na mikroklima domu ví jen málo stavebníků. Hlavním argumentem pro jeho použití bývá spíše jeho výjimečná tepelná izolace nebo jednoduché a přesné zdění. Zejména v boji proti plísním ale může bílý pórobeton uspět více než kterékoli jiné použitelné materiály. Strukturu pórobetonu tvoří milióny pórů vzduchu. Zdivo díky tomu dokáže částečně absorbovat přebytečnou vlhkost z interiéru a opět ji uvolňovat v případě vzduchu nezdravě vysušeného. U domů, které nejsou vybaveny automatickým větracím systémem, tak může pórobetonové zdivo představovat velkou výhodu. Bez ohledu na to, zda jej použijete na obvodové stěny nebo na vnitřní zdivo a příčky. Zdravotní a hygienickou nezávadnost pórobetonu garantuje i jeho minerální složení. Ytong tvoří ze sta procent čisté přírodní suroviny, jeho alkalické složení navíc přirozeně brání vzniku i růstu plísní. Jako finální povrchovou úpravu pórobetonového zdiva je nezbytné použít dokonale prodyšnou sádrovou omítku (např. Baumit Ratio Slim). Ta dokáže rovněž absorbovat přebytečnou vlhkost, je vyráběna z čistě přírodních surovin a působí proti plísním. Povrch sádrových omítek je navíc doslova sametově hebký. (pk)



Zdravý interiér by měl uživatelům garantovat tepelnou pohodu po celý rok. I v tomto ohledu má pórobetonová konstrukce v kombinaci se sádrovými omítkami obrovské přednosti.